

Do protokołu XIV posiedzenia Wrocławskiej Rady Seniorów z dnia 29.04.2022

Zał.1

Szanowni Państwo, 29.04.2022

Członek Rady Seniorów we Wrocławiu M. Ferenc zaproponowała wprowadzenie dodatkowych punktów do dzisiejszego posiedzenia. Oto moje dwie uwagi: do pkt 6: prośba M. Ferenc o 10 min na sprawozdanie z konferencji w Wieliczce poświęconej polskim radom seniorów. Przedstawiciele Wrocławskie RS nie było w programie tej konferencji, a dokładne sprawozdanie z tej konferencji wraz z pełnym programem i innymi załącznikami jest zamieszczone w Internecie - link: <https://radyseniorow.org/aktualnosci/61>

do pkt 7: prośba M. Ferenc o "Stanowisko Pana Adama Zycha do "recenzowanej pracy doktorskiej". Polecam Panu M. Ferencowi zapoznanie się z Art. 190 Ustawy Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce, tam są jednoznacznie określone obowiązki promotora rozprawy doktorskiej - link: <https://sip.lex.pl/akty-prawne/dzu-dziennik-ustaw/prawo-o-szkolnictwie-wyzszym-i-nauce-18750400/art-190>

Jako promotor pracy doktorskiej jestem zobowiązany przy przyjęciu rozprawy doktorskiej przedłożyć Radzie Akademickiej lub Radzie Wydziału Uczelni, która otworzyła przewód doktorski, opinię na temat przyjętej rozprawy, jest to opinia poufna, przeznaczona do wiadomości członków Rady Akademickiej i Doktorantki lub Doktoranta. Poza tym w dokumencie "Dobre praktyki w procedurach recenzyjnych w nauce", wydanym w 2011 r. przez Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego" istotna jest informacja następująca: „Wymagane jest zachowanie pewnej poufności przebiegu procesu recenzyjnego do czasu zgromadzenia przez kompetentne osoby lub organ wszystkich wymaganych recenzji. W tym okresie treść i konkluzje recenzji powinny w zasadzie pozostawać niejawnie dla wszystkich osób postronnych”. W momencie wyznaczenia terminu publicznej obrony rozprawy i ogłoszenia w BIP, rozprawa będzie dostępna w Bibliotece Uczelni przeprowadzającej przewód doktorski, a obrona prawdopodobnie w formie zdalnej będzie dostępna po pobraniu stosownego kodu dostępu z Sekretariatu Biura ds. Kształcenia Doktorantów Uczelni.

Pozdrawiam. Z szacunkiem

Adam A. Zych

Działania prowadzone Polskiego Związku Emerytów,
Rezerwistów i Inwalidów na rzecz Seniorów - atencja
na rzecz Stowarzyszenia, zwiększenie Aktywności

I. Skutki pandemii; długotrwała izolacja, kumulacja
adrenalin, fobizmów; niepokój związany z długim okresem to
sprawy, że narodziło się przekonanie Seniorów na „bycie razem”
stąd ogromne zainteresowanie ofertami rezydentów, które
umożliwiają relaksację i minimalizację skutków stresu i chorób.
Korzystając z propozycji dla Aktywności ofaty 4 terminów
(200 osób) nad morzem (cał. 4), bez konieczności od siebie,
półkwalifikacje ale z wyjątkiem dofinansowania z MOPSu -

- a) Inne działania prowadzone w ramach i oddziaływać i kółka:
 - spotkania edukacyjne z profesjonalistami, specjalistami od zdrowego żywienia, lekarzami,
 - uczestnictwo w zajęciach gimnastycznych na sali gimnastycznej, dzięki temu odbywają się na osiedlach, gdzie Seniorzy mają silną reprezentację w kadach kółek, (np. Koreań, Litwa, Japonia,
 - niepełni niepełni lub jednocienne potanie ze środowiskiem, zblazowaniu i odprężeniu.
 - spotkania dydaktyczne - integracyjne organizowane przez nasze stowarzyszenie, ale także przez UTH, Klub Seniorów, Instytut i in.

3. Ważnym impulsem dla całej podwójnej wiedzy & doświadczenia, miękki podnóżek, komfort psychiczny Seniorów jest „Sukces Seniorów & Dzieci (podwójnie i pot): A programie wspólnie ustalonym np. występowanie przedmiotów NF2, Sportu, Sport. Zdrowia UTH, policji, w tym celu zaproszamy p. Pora. z Seniorów p. J. Szulciga.

II. Wzrost na 2022 to także:
1) Realizacja kadencji - ofaty deficytowych przez UTH, - „Barwy Słoneczni” z Szydłowem

27.04.2022

Działania prozdrowotne o/sa dla mieszkańców dolnego Śląska

Oddział Rejonowy PZERiJ Wrocław-Fabryczno to największy spośród Oddziałów wchodzących w skład Oddziału Okręgowego PZERiJ Wrocław. Oddział liczy ponad 2000 członków skupionych w 13 kółkach działających na różnych obszarach dzielnic Fabryczna.

Celem sprzątać oczekiwania członków naszego działalnictwa kierujemy na zabezpieczenie ich potrzeb szczególnie w zakresie zdrowia, zapobiegania wykluczeniu społecznemu

popracie rotacyjnej wartości, integracji

Jedną z form jednym ze sposobów działalności Oddziału jest organizacja turnusów wypoczynkowych w okresie letnim nad morze.

Staramy się wybrać z ofert nadmorskich ^{wyborców} jako najciekawsze pod względem lokalizacji, warunków pobytu, atrakcyjności pobytu i ~~ważne~~ oczyścić kosztów pobytu.

Dla mieszkańców gór i naurse mamy ofertę 2 turnusów do miejscowości w górach górskich.

W tym roku w ofercie mamy około dwadzieścia bo 24 turnusów na które zapisało się około 1000 osób.

Wyjazdy są między innymi do: Szostakowa, Świerzyżka, Władysławowa, Jarostawia, Krynicy Górskiej, Mstli, Równi, Pogorzeli i w Dziwnowie Grybowo, Ustronia Białej i w Poran

dlugości górnego wyjazdu do Panaminy - na początku lata
jedną turę, a na koniec lata drugą turę. Na każdy
wyjazd po 40 osób

Wyjazd ma mieć charakter imprezy masowej
ograniczonej do tygodnia, 12 dni. Na dniach i
turach.

Atutem wyjazdów jest to, że prawie do wszystkich
miejscowości pojedzie autobus, który zabiera uczestników
z parkingów przy Placu Solidarności i domów pod
samym osiedlem wypoczynkowym

Przed wyjazdem turą organizujemy rekonesans informacyjny,
na którym wybieramy jest koordynator, który jest odpowiedzialny
za tożsamość między uczestnikami a kierownictwem osiedla

Cel wyjazdu to przede wszystkim poprawa dobrostanu
poprzez ^{to} przeżycie nowego doświadczenia

- zmiana klimatu, zmiana otoczenia
- poznanie kultury danego ośrodka i historii miejscowości
- poznanie zabudowy okolicy
- wypoczynek w warunkach odpoczynku od codziennych
obowiązków
- rekreacja
- integracja

* Nasza oferta przeznaczona do karedek ^{ciężko} zarówno o mniejszą bądź większą
zasobność finansową (wzrasy z wyżywieniem, wzrasy bez wyżywienia)

Charakterem zmiany klimatu i otoczenia
to lekarstwo na poprawę nastrojów, ...



POLSKI ZWIĄZEK EMERYTÓW RENCISTÓW I INWALIDÓW
ODDZIAŁ OKRĘGOWY
50-043 Wrocław ul. Podwale 14

Zał. 4

Tel./fax. (71) 359-02-38
senioremeryt@gmail.com www.pzerii-zo.pl

**INFORMACJA O DZIAŁANIACH PROZDROWOTNYCH Polskiego Związku Emerytów,
Rencistów i Inwalidów na rzecz seniorów – członków naszego Stowarzyszenia,
mieszkańców Wrocławia**

Oferta przygotowana na rok 2022 – Oddział Okręgowy

*Per skierowani
od lekarza*

I. Wczasy rehabilitacyjne nad morzem 14-dniowe (50 osób)

1. DZIWNÓW: 25.05.2022 – 07.06.2022, cena 1880 zł

W cenie:

- całodobowa opieka medyczna
- zakwaterowanie w pokojach dwuosobowych z pełnym węzłem sanitarnym
- 20 zabiegów rehabilitacyjnych wg wskazań lekarza
- transport autokarowy
- ubezpieczenie
- wyżywienie – 3 razy dziennie (śniadania, kolacje, szwedzki stół, diety)
- program rozrywkowy, biesiady, wycieczka krajoznawcza

2. MRZEŻYNO: 28.05.2022 – 11.06.2022 – 14- dniowe (50 osób)

Cena: 1860 zł

W cenie: jw.

3. DŹWIRZYNO: 20.08.2022 – 03.09.2022 – 14-dniowe (50 osób)

Cena: 1980 zł

W cenie: jw.

4. MRZEŻYNO: 20.08.2022 – 03.09.2022 – 14-dniowe (50 osób)

Cena: 1900 zł

W cenie: jw.

Korzystane bezpłatnie z krytego basenu. Dodatkowo płatne zabiegi w SPA.

Przygotowaliśmy 200 miejsc w ośrodkach rehabilitacyjnych posiadających certyfikaty (wpisy do rejestrów UM wojewódzkich).

Uczestnicy otrzymują faktury. *Wczasy mogą być dofinansowane z MOPS-u*

Oddział Rejonowy Wrocław Fabryczna przygotował około 1000 miejsc dla chętnych do rekreacji nad morzem lub w górach.