

Dni Gerontologii Wrocław 2024

15-16 listopada 2024 r.

„HOLISTYCZNE SPOJRZENIE NA CZŁOWIEKA W WIEKU SENIORALNYM”

Wrocławskie Dni Gerontologii odbędą się w budynku Wydziału Farmacji Uniwersytetu Medycznego przy ulicy Borowskiej 211, w sali na pierwszym piętrze

Dzień 1 Konferencja naukowa

8:45-9:30 Rejestracja uczestników

9:30-9:35 Otwarcie konferencji przez przedstawiciela władz uczelni

9:35-9:45 Powitanie gości przez przedstawiciela władz miasta i zaproszenie do udziału we Wrocławskich Dniach Gerontologii

10:05-10:25 Wystąpienie dr Anity Richert-Kaźmierskiej, członkini Rady ds. Polityki Senioralnej przy Ministrze Polityki Senioralnej, pełnomocniczki Wojewody Pomorskiego ds. rodziny i polityki społecznej

Wykłady profesorskie:

10:30-10:45 Wstęp „Stan geriatry w Polsce”- prof. dr hab. nauk med. Małgorzata Sobieszkańska

10:45-11:10 „Kiedy należy przestać uprawiać seks”- prof. dr hab. Dariusz Kałka

11:10-11:30 Przerwa kawowa

11:30-11:55 „Wielodyscyplinarne zalecenia w walce z osteoporozą” - prof. dr hab. Anna Skrzek

12:00-12:25 „Pedagogika osób z otępieniem jako nowy obszar geragogiki specjalnej” - prof. dr hab. Adam A. Zych

12:25- 12:45 Przerwa kawowa

12:45-13:10 „Oblicza depresji w wieku podeszłym”- prof. Joanna Rymaszewska

13:10-13:30 „Jak zatrzymać starzenie się mózgu” - prof. dr hab. Małgorzata Sobieszkańska

15:00 Spotkanie pokonferencyjne prelegentów

Dzień 2 Sesja praktyczno-warsztatowa

Panele dyskusyjne:

1. Znaczenie aktywności ruchowej w utrzymaniu dobrostanu psychofizycznego seniorów

Prelekcje:

9:00-9:15 „Zabiegi fizjoterapeutyczne dla osób starszych” - prof. Małgorzata Paprocka-Borowicz

9:20-9:35 „Co powoduje upadki? Jak się bronić przed upadkiem. Projekt Mobilny Senior”
- dr Rafał Kubacki

9:40-9:55 „Znaczenie czynników żywieniowych w etiologii sarkopenii i zespołu kruchości wśród osób starszych w Polsce” - dr hab. inż. Robert Gajda

9:55-10:25 Dyskusja panelowa, obszary do dyskusji:

- a) formy aktywności ruchowej i ich wpływ na jakość życia osób starszych
- b) prewencyjne znaczenie systematycznej i adekwatnej do wieku aktywności ruchowej
- c) rehabilitacja domowa seniorów

10:25-10:40 Przerwa kawowa

2. Aktywizacja poznawcza seniorów i wsparcie psychologiczne jako elementy poprawy kondycji fizycznej i emocjonalnej osób starszych

Prelekcje:

10:40-10:55 „Starzenie się mózgu a funkcjonowanie poznawcze - różnice międzypłciowe” - prof. Anna Janocha

10:55-11:10 „Dobrze Zaplanowani w działaniu” - Ewa Duda

11:10-11:25 „Słowa, które zmieniają życie: dialog motywujący we wsparciu seniorów” - Marta Iskra

11:25-11:55 Dyskusja panelowa, obszary do dyskusji:

- a) wsparcie psychologiczne w stanach depresyjnych seniorów i ich opiekunów
- b) alternatywne metody leczenia depresji u osób starszych
- c) sposoby radzenia sobie ze stresem w wieku senioralnym
- d) rola aktywizacji umysłowej i poszerzania wiedzy w wieku senioralnym

11:55-12:10 Przerwa kawowa

3. Opieka długoterminowa seniorów w Polsce i problemy

Prelekcje:

12:10-12:25 „Różne oblicza opieki senioralnej w Polsce” - Piotr Stelmaszewski, Adrian Kozicki

12:25-12:40 „Środowiskowy wymiar opieki i formy pomocy społecznej w Anglii” - dr Justyna Hołyst

12:40-13:55 „Opieka długoterminowa - najważniejsze aspekty dla seniora i jego rodziny” - Joanna Jankowska

13:10-13:25 „Dzienny Dom Pomocy sposobem na samotność na przykładzie Domu Pomocy Społecznej Wajdeloty w Gdańsku” - Jolanta Lipińska

13:25-13:40 „Skuteczna deinstytucjonalizacja szansą odciążenia przeciążonego systemu opieki długoterminowej” - Łukasz Salwarowski

13:40-14:40 Dyskusja panelowa, obszary do dyskusji:

- a) rola instytucji koordynujących opiekę senioralną w Polsce
- b) publiczny rynek opieki socjalnej – stan obecny i perspektywy
- c) aktualne problemy instytucjonalnej opieki długoterminowej
- d) rekrutacja i szkolenia dla profesjonalnych opiekunów seniorów w domu
- e) edukacja i wsparcie dla rodzin sprawujących długotrwałą opiekę nad seniorem
- f) rola dziennych domów opieki
- g) jak zachęcić młodych lekarzy do podejmowania specjalizacji z geriatricii
- h) instytucja „managera opieki senioralnej”

15:00 Spotkanie pokonferencyjne prelegentów

Organizator wydarzenia:

Wrocławskie Centrum Seniora zespół Wrocławskiego Centrum Rozwoju Społecznego

Uniwersytet Medyczny im. Piastów Śląskich we Wrocławiu

Polskie Towarzystwo Gerontologiczne Oddział Dolnośląski